

Siarad am ryw

“SEXtember”

Time to talk about sex

## Prawf STI - Cyflym a Hawdd

Does gen i ddim symptomau, mae rhaid fy mod yn iawn:

Nid oes gan STIs symptomau bob amser  
Rhaid i mi gael fy archwilio i gael fy mhrofi,  
dydw i ddim yn gyfforddus â hynny:

Os nad oes gennych symptomau, gallwch wneud y prawf eich hun

Rydw i wedi clywed bod y prawf yn boenus,  
dydw i ddim eisiau hynny:

Mae dynion yn pi-pi mewn pot! Mor hawdd â hynna!

Mae merched yn defnyddio ‘cotton bud’ i gymryd sampl eu hunain! Cyflym a Hawdd

Os na fydd Heintiau a Drosglwyddir yn Rhywiol (STIs) yn cael eu trin, gallant arwain at gymhlethdodau a phroblemau iechyd. Mae’n well cael eich archwilio’n rheolaidd neu pan fydd gennych bartner newydd. Mae cael cyswllt rhywiol unwaith yn ddigon i ddal STI (hyd yn oed rhyw drwy’r geg!). Gallwch gael y prawf yn hawdd iawn yn eich clinig iechyd rhywiol lleol neu feddygfa. Mae croeso i chi drafod prawf gwaed a materion iechyd rhywiol eraill yn cynnwys atal cenhedlu. Gallwch gael eich canlyniad drwy neges testun hyd yn oed! Mae mor gyflym a hawdd cael prawf!



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Betsi Cadwaladr  
University Health Board



[www.sextember.org](http://www.sextember.org)